

“ De Inzet “

In dit nummer :

Bericht van het administratieteam.	1
De 5 vragen aan.....	1
Netwerkcoach	2
Opening wijkwinkel met modeshow .	2
Gelukkig met genoeg.	3
Computer cursussen.	3
Vrijwilligerswerk goed voor de gezondheid	4

Bericht van het administratieteam

Hierbij alweer nieuwsbrief nummer 20 !We hebben deze weer met veel plezier voor jullie samengesteld.

Momenteel vinden er een aantal veranderingen plaats. De ruimte voor een aantal teams is door de klusteam opgeknapt. Er wordt namelijk hard gewerkt om van de ruimtes een wijkwinkel te maken. De wanden hebben een andere kleur gekregen en de inrichting is op een moderne manier vormgegeven. Op de volgende pagina kunnen jullie hier meer overlezen. De opening zal plaats vinden op vrijdag 20 maart. Het administratieteam heeft ook voorlopig een andere werkplek . Totdat alle werkzaamheden zijn voltooid, deelt de administratie van de Inzet een ruimte d met het "Ouderen Service Punt".

We wensen jullie weer veel leesplezier en hopen jullie in de wijkwinkel te kunnen ontmoeten. Het administratieteam.

De 5 vragen aan

1. Wie ben je en hoe ben je bij de “Inzet” terecht gekomen?

Mijn naam is Annet Topelen.

Ik ben 42 jaar, woon samen met mijn vriend en 2 dochters van 3 en 5 jaar. Ik zit bij de “Inzet” omdat ik een B.B..L (Beroeps Begeleidende Leerweg) opleiding doe . Ik ben onlangs begonnen met de opleiding persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen mijn stage plek is bij de “Inzet” .

2. Heb je er plezier in op je stage plek?

Ja, ik ben onder de mensen. Belangrijk vind ik dat ik zo sociale contacten kan onderhouden.

3. Is er voor jou veel veranderd in de loop der jaren?

Ja, in het verleden heb ik veel in de horeca gewerkt en heb 2 kinderen gekregen. Daarna heb ik in een callcenter gewerkt, maar het was niet helemaal mijn ding, omdat ik geen contact had met de mensen.

Momenteel ben ik bezig met de opleiding voor specifieke doelgroepen.

4. Heeft de “Inzet” een positieve invloed op je ?

Ja, ik ben er nu 5 weken en leer mensen kennen en dat voelt positief aan.

5. Heb je nog bepaalde toekomst plannen?

Mijn opleiding afronden en hoop mijn werk er in te vinden.



Netwerkcoaches in Appingedam

De Algemene Stichting Welzijn Appingedam en Zonnehuisgroep Noord (Zonnehuis Solwerd) zijn verleden jaar gestart met het inzetten van vrijwillige netwerkcoaches.

Vrijwilligers zijn hiervoor opgeleid. De vrijwillige netwerkcoach levert een actieve bijdrage om mensen uit een sociaal isolement te halen door het eigen netwerk te vergroten dan wel te behouden. De netwerkcoach heeft hierin een ondersteunende rol.

Het werkterrein van de vrijwillige netwerkcoach ligt in **Appingedam**. De netwerkcoach werkt met zowel mensen die zelfstandig wonen als met de bewoners uit Zonnehuis Solwerd of andere verzorgingshuizen.

Sommige mensen hebben door omstandigheden weinig sociale contacten en lijden hieronder.

Dat kan na bijvoorbeeld het overlijden van een partner of na een ziekte of een verhuizing of ontslag.

Men komt zelf niet tot initiatief om hun situatie te verbeteren.

Speciaal voor hen worden er netwerkcoaches ingeschakeld. Als gevolg van de overheidsbezuinigingen zijn er veel veranderingen waar mensen mee te maken krijgen.

Mensen moeten meer op eigen kracht doen of hun eigen netwerk vragen.

Een sociaal netwerk is dan erg belangrijk.

Wilt u ook uw netwerk verstevigen of vergroten neem dan contact op Peronne Burggraaf ASWA tel. 0596-623315, email p.burggraaf@a-s-w-a.net

Opening **WIJ**kwinkel met modeshow op 20 maart

De Inzet krijgt een wijkwinkel. Een winkel waarvan de basisinrichting voor de verkoop aangeleverd gaat worden door allerlei bevoorradingsafdelingen. Deze bevoorradingsafdelingen zijn allen onderdelen van De Inzet.

Daarnaast wil de wijkwinkel een functie vervullen in de wijk zelf. Mensen die vanuit een hobby of verzameling iets willen verkopen in de wijkwinkel, kunnen hiervoor een speciaal daarvoor gerealiseerde schap in de winkel huren. Ook andere spullen die niet meer gebruikt worden kunnen aangeboden worden in de wijkwinkel.

De wijkwinkel kan op deze manier een verbinding maken tussen genoemde wijkbewoners en ‘inzetters’ waardoor meer sociaal contact ontstaat. Ook kan door dit contact de vraag om hulp vergemakkelijkt worden.

De wijkwinkel is namelijk ook een soort ‘dienstencentrum’.

Mensen die hulp nodig hebben maar dit om bv. financiële redenen niet kunnen betalen of dat de klus niet gedaan kan worden door bestaande organisaties kunnen hun hulpvraag neerleggen bij de afdeling “diensten” in de winkel.

Ook organisaties die tijdelijk extra menskracht nodig hebben, kunnen een beroep doen op deze afdeling.

De vrijwilligers binnen “De Inzet” zullen zoveel als mogelijk ingeschakeld worden voor hulpvragen uit hun eigen woonomgeving.



De winkel wordt vrijdag 20 maart feestelijk geopend en is er ook een modeshow. We hopen jullie dan te ontmoeten!

Gelukkig met genoeg

Gelukkig met genoeg?

“Goed met geld omgaan is goed in het leven staan”

De Budgetkring is een werkgroep waarin je gestimuleerd wordt bewust en zorgvuldig om te gaan met je geld en met je leven. Het is een leefstijl programma met de unieke aanpak van Gelukkig met Genoeg. Een kring bestaat uit ongeveer acht personen. Meedoen in een budgetkring maakt deelnemers bewust. Ze kunnen hun geldproblemen beter aan, worden sterker en positiever!

Wil jij ook een training volgen om zelf een budgetkring te kunnen starten?

Neem dan contact op met Anka Hoven, tel: 06-40829968 of eemsdelta@budgetkring.nl



Computercursussen

Workshop kinderen en internet

Binnenkort start Werkplein Eemsdelta weer met een workshop van 3 dagdelen speciaal voor ouders met opgroeiende kinderen van 4 tot 18 jaar.

Doel van deze workshop is hoe je als opvoeder of grootouder ervoor kunt zorgen dat kinderen veilig met de computer kunnen werken.

Computercursus voor beginners

Deze computercursus is juist bedoeld voor diegene die geen ervaring heeft met het werken op de computer.

Of er wellicht angst voor heeft.

In 15 dagdelen maak je kennis met de basisvaardigheden voor eigen computergebruik. Daarnaast biedt de cursus ruimte om in te gaan op specifieke vragen en belangstelling van u als deelnemer.

De workshop en computercursus worden in samenwerking met Noorderpoort in Appingedam gegeven. Deelname is gratis, er zijn een beperkt aantal plekken beschikbaar!

Wil je in aanmerking komen voor de workshop of cursus, of wil je meer weten?

Neem dan contact op met Werkplein Eemsdelta en vraag naar het team Participatie. Telefoon: 0596 -639350 of mail: info@isdnoordoost.nl

www.werkpleineemsdelta.nl



De Inzet

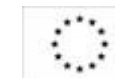
Burgemeester Klauckelaan 16
9902 KZ Appingedam

Telefoon
Werkplein Eemsdelta (0596) 639350
ASWA: (0596) 623315
SW&D: (0596) 650787
Noorderpoort: (0596) 692929
E-mail: deinzet@a-s-w-a.net

De Inzet is actief!

De Inzet is een samenwerkingsproject van Werkplein Eemsdelta, Het Noorderpoort, de Algemene Stichting Welzijn Appingedam en Stichting Welzijn & Dienstverlening Delfzijl.

Bijdragen voor de volgende nieuwsbrief kan je zenden aan de Inzet, Burg. Klauckelaan 16 9902 KZ in Appingedam. Email: deinzet@aswa-appingedam.nl



Vrijwilligerswerk goed voor de gezondheid

Sociale verbondenheid

Wanneer je vrijwilligerswerk doet voel je je meer verbonden met je omgeving en andere mensen. Je bent nodig en gewild en telt nog mee in de maatschappij. Zo vergroot vrijwilligerswerk je sociale en relationele vaardigheden, je zelfvertrouwen en je eigen sociale banden in de maatschappij. Je haalt voldoening uit hetgeen je doet en je hebt zelf de touwtjes in handen.

Vrijwilligerswerk doen is positief

Vrijwilligerswerk doen is dus positief voor iedereen die (tijdelijk) geen werkrelaties meer heeft. Dit kunnen mensen met een uitkering zijn, maar ook huisvrouwen. Mensen die alleen werken of op hun werk nauwelijks met andere mensen contact hebben kunnen ook veel voldoening halen uit vrijwilligerswerk.

Oude Chinese wijsheid.

Geluk bestaat uit drie dingen:

Iemand om van te houden.

Iets zinnigs om te doen.

Iets om op te hopen.

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER IS**

**WORDT HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje



**vrijwilligers
werk**
voor een sterker cv